



# Seminarium för eftisledare

## Energi och glädje hela dagen

– nya perspektiv på eftis

Lördag 24.1.2026, Mässcentret, Helsingfors

**Efter en intensiv skoldag kan det vara utmanande för barn att få energin att räcka till också för verksamheten på eftis. Hur kan vi skapa en välfungerande verksamhet där såväl barn som vuxna trivs?**

Under seminariet ger neuropsykolog Petra Boman nycklar till hur du kan förstå barnens situation och skapa en verksamhet på deras villkor. Du får inblickar i hur barnens hjärnor fungerar. Du får också tips på hur du utgående från dessa insikter kan bygga upp strukturer för verksamheten och stödja växelverkan mellan barn, personal och vårdnadshavare så att alla mår bra. Du får även möjlighet att träffa kollegor och dela erfarenheter med dem.

**Målgrupp:** Personal inom morgon- och eftermiddagsverksamhet

**Tidpunkt:** 24.1.2026, kl. 10.30–13

**Plats:** Mässcentret, Mässplatsen 1, rum 102

**Kontakt:** Siv Lundström, utbildningsplanerare  
siv.lundstrom@abo.fi  
0504759450

**Anmälan:** <https://crm.abo.fi/Events/4729/Apply>

OBS! Begränsat antal platser, deltagare antas i anmälningsordning. Samtliga deltagare får en gåvokasse av arrangören. Resebidrag kan sökas via [https://www.eftis.fi/sv/aktuellt/educa\\_2026/](https://www.eftis.fi/sv/aktuellt/educa_2026/)

**Avgift:** Seminariet är avgiftsfritt!

**Arrangör:** Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne sr. i samarbete med Sydkustens landskapsförbund r.f. och Åbo Akademi





# Energi och glädje hela dagen

## – nya perspektiv på eftis

### Program

**Tid:** 24.1.2026 kl. 10.30–13.00

**Plats:** Mässcentret, Helsingfors, rum 102

|             |                                                                                                                                            |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.30–11.00 | <b>Mingel och kaffe</b>                                                                                                                    |
| 11.00–11.05 | <b>Inledning</b><br>Annika Ekblad, specialsakkunnig, Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne sr.                                             |
| 11.05–12.55 | <b>Energi och glädje hela dagen – nya perspektiv på eftis</b><br>Petra Boman, spec. barn- och ungdomsneuropsykolog, enhetschef, Folkhälsan |
| 12.55–13.00 | <b>Avslutning</b>                                                                                                                          |

